

O REFLEXO DA SUA VIDA

Como ambientes, amizades e atitudes moldam quem você é.



RENDLAN SENNA

Sumário

Introdução

1. Onde Você Anda Molda Quem Você É
2. O Poder dos Ambientes na Sua Vida
3. As Amizades e Suas Influências Invisíveis
4. Seu Comportamento Fala Mais que Suas Palavras
5. Sua Moral e o Valor da Sua Palavra
6. Como as Pessoas Te Veem: A Imagem que Você Projeta
7. O Estilo e a Forma de Se Vestir
8. Impactos Financeiros das Suas Escolhas
9. Impactos Espirituais das Suas Atitudes
10. Como Construir uma Vida de Valor

Conclusão

PS. Se você não liga pra isso, esse E-BOOK não é para você, não leia! Um E-BOOK curto, direto e objetivo.

Introdução

A vida não é construída em um único dia, nem por uma única decisão. Ela é o resultado acumulado de milhares de escolhas aparentemente pequenas: o lugar que você frequenta, as pessoas com quem conversa, a forma como se comporta diante de um desafio, as roupas que decide vestir e até o que pensa quando ninguém está olhando.

Muitos sonham com transformações radicais, uma promoção, um relacionamento saudável, paz interior, mas ignoram uma verdade essencial: mudanças reais só surgem quando há uma transformação contínua, tanto interna quanto externa. O que você permite em sua vida hoje é exatamente o que colherá amanhã.

Este e-book não é um manual de autoajuda genérico. É um espelho. Um convite honesto para que você observe, com coragem, os reflexos que sua vida está projetando no mundo. Porque, no fim das contas, você não é apenas o que diz ser, você é o que faz, onde está, com quem anda e como age.

Muitos acreditam que o futuro é moldado por eventos grandiosos. A verdade, porém, é que são os hábitos silenciosos que definem os rumos da existência. Os ambientes que você frequenta moldam sua mente; suas amizades influenciam seu modo de pensar; sua moral determina se as pessoas confiarão em você; e sua imagem comunica, mesmo sem palavras, o valor que você carrega.

Ao longo destas páginas, você será desafiado a repensar seus hábitos, avaliar seus círculos sociais, questionar seus ambientes e alinhar suas ações aos seus valores mais profundos. Porque quem você se torna depende, em grande parte, do que você permite ao seu redor.

Ao compreender isso, você terá em mãos o poder de mudar sua trajetória — seja no campo financeiro, espiritual, emocional ou moral.

E a boa notícia é: você tem o poder de mudar isso — começando hoje.

1- Onde Você Anda Molda Quem Você É

Os lugares que você frequenta exercem uma força poderosa sobre sua vida ainda que você não perceba.

Você já ouviu dizer que **“você é o que come”**? Pois saiba que também você é o que frequenta.

Os ambientes que você escolhe não são neutros. Cada um carrega uma cultura, valores implícitos e uma energia que influenciam seu pensamento, suas emoções e até suas decisões futuras. Passar horas em bares e festas sem propósitos algum ou círculos onde predominam fofoca, pessoas falando das outras, reclamação e escapismo não apenas consomem seu tempo reprograma sua mente para aceitar a mediocridade como normal. Com o tempo, você absorve os hábitos, linguagem e expectativas desse espaço, e dificilmente encontra ali espaço para evolução pessoal, propósito ou profundidade.

Por outro lado, sair para esses ambientes para fazer network, sair da rotina conversar com os amigos e não para fumar ou beber, e sempre visando o local, onde frequentar, aí tem outro propósito! Frequentar também bibliotecas, cursos, igrejas, academias, retiros espirituais ou grupos de empreendedorismo expõe você a novas ideias, linguagens e padrões elevados de comportamento. Você começa a pensar diferente, a sonhar maior e a agir com mais disciplina e direção. Estar perto de pessoas que valorizam crescimento, fé e propósito naturalmente expande sua visão de futuro e abre portas que você nem sabia que existiam.

Cada local que você escolhe pisar envia uma mensagem silenciosa ao mundo: **“É aqui que eu quero ser moldado.”**

Por isso, pergunte-se com honestidade: os lugares que você frequenta hoje estão alinhados com o futuro que deseja viver amanhã?

Exemplo prático:

“Dois jovens começam a vida com sonhos semelhantes. Um passa seus fins de semana em festas, bebendo, anda em qualquer lugar e vive de reclamações. O outro não curte beber, frequenta palestras e lugares que frequentam outra classe social de pessoas, lê livros, tem amigos com pessoas que agregam valor em sua vida. Em cinco anos, suas vidas estarão em realidades completamente distintas não por sorte, mas sim por atitudes, por escolhas de ambientes e comportamentos.”

Pergunta para reflexão:

Se eu continuar frequentando os mesmos lugares pelos próximos 5 anos, qual será o resultado na minha carreira, saúde, relacionamentos e paz interior?

Não se trata de julgamento moral, mas de consciência estratégica. Você quer ser moldado por onde está? Se a resposta for “não”, é hora de mudar de rota!!

2- O Poder dos Ambientes na Sua Vida

Ambientes vão muito além de paredes e móveis. Eles são ecossistemas invisíveis feitos de atmosferas, energias, linguagens, expectativas e padrões de pensamento e sua mente os absorve o tempo todo, mesmo quando você não percebe.

Como já disse entrar em um ambiente de fofoca, reclamação e negatividade é como respirar ar poluído: você pode não sentir os efeitos imediatamente, mas, com o tempo, sua mente se intoxica. Já estar em um espaço de fé, disciplina, trabalho produtivo e amizade saudável é como respirar ar puro sua vida se fortalece, mesmo sem esforço consciente.

A neurociência confirma: *seu cérebro se adapta ao ambiente*. Em ambientes de alta qualidade como um lar com música suave, livros à vista e conversas respeitadas você desenvolve foco, clareza mental, criatividade e segurança emocional. Já em ambientes caóticos, marcados por gritos, desorganização e pressão constante, seu sistema nervoso entra em modo de sobrevivência, e você passa a agir com medo, reatividade e escassez. E isso é a realidade, não é algo inventado por mim.

Um exemplo claro disso é a *metáfora do perfume*: se você passa tempo em uma sala perfumada, ao sair, o aroma permanece em suas roupas e pele. Da mesma forma, mesmo depois de deixar um ambiente, ele deixa marcas invisíveis em você influenciando suas atitudes, emoções e visão de mundo.

Se você convive com pessoas que falam de abundância, soluções e propósito, sua mente começa a pensar assim mesmo que você não queira conscientemente. Mas se está cercado de pessimistas e reclamadores, logo absorverá esse tom como “normal”.

Exercício prático:

Liste os 5 ambientes que você frequenta com mais regularidade. (Ex casa, trabalho, academia, igreja, grupo de amigos etc.). Para cada um, responda:

O que esse ambiente me ensina (explícita ou implicitamente)?

Ele me aproxima ou afasta do meu melhor eu?

O que posso mudar ou substituir?

Lembre-se: você não precisa eliminar todos os ambientes “imperfeitos”, mas precisa ser intencional sobre onde investe seu tempo e energia e o que tem haver com seus propósitos.

3- As Amizades e Suas Influências Invisíveis

Jim Rohn disse: *“Você é a média das cinco pessoas com quem mais passa tempo.”*

Essa frase pode soar como clichê, mas é uma das verdades mais profundas da vida respaldada por sociologia, psicologia e experiência humana.

Amizades não são apenas companhia. Elas são espelhos vivos: refletem quem você é hoje e, com frequência, prefiguram quem você se tornará amanhã.

Seus amigos moldam, muitas vezes sem que você perceba:

- **Seu vocabulário** (você começa a falar como eles),
- **Seus hábitos** (se consomem álcool em excesso, é mais provável que você também o faça),
- **Seus sonhos** (se ninguém ao seu redor pensa em empreender, crescer ou servir, você nem considerará essas possibilidades),
- **Sua autoestima** (amizades tóxicas minam sua confiança; amizades saudáveis a fortalecem).

Por isso, cercar-se de pessoas negativas, invejosas ou sem propósito é como caminhar contra o vento: você gasta energia só para permanecer no mesmo lugar ou até retroceder. Já estar próximo de indivíduos determinados, éticos e com visão de futuro alinha naturalmente sua vida a um caminho de crescimento.

Muitos permanecem em círculos sociais por costume, medo de solidão ou uma falsa ideia de lealdade. Mas lealdade verdadeira não exige que você sacrifique seu potencial. Às vezes, amar alguém é deixá-lo ir e seguir seu próprio caminho, como muitos até sabem, mais não colocam em prática.

Manter vínculos com quem não compartilha seus valores pode custar caro: atrasar seu crescimento, enfraquecer sua moral e até comprometer seu destino.

Por isso, seja seletivo. Pergunte-se com honestidade:

“Essa pessoa me inspira a ser melhor? Tem propósitos? Tem princípios? Agrega conhecimento pra minha vida?”

Se a resposta for negativa, talvez não seja hora apenas de repensar, mas de redefinir seus círculos.

Sinal de alerta:

Se você se sente esgotado, diminuído, julgado ou pressionado a agir contra seus valores após passar tempo com alguém, essa amizade ou até mesmo relacionamento está te custando mais do que você imagina.

Não se trata de julgar as pessoas, mas de proteger seu propósito.

Você pode desejar o bem de todos e ainda assim escolher com quem compartilha seu tempo mais precioso.

4- Seu Comportamento Fala Mais que Suas Palavras

Palavras são importantes, mas o comportamento é **definitivo**.

Você pode dizer que é confiável, mas se não cumpre compromissos, ninguém acreditará, é aquela coisa: **“Não adianta pregar aos outros o que não se vive”**

Pode afirmar que valoriza a família, mas se está sempre ausente, suas ações contam outra história. Pode declarar que busca crescimento, mas se procrastina diariamente, suas escolhas revelam suas verdadeiras prioridades.

O comportamento é a linguagem universal do caráter e todos a entendem, mesmo sem ouvir uma só palavra. Ele constrói ou destrói sua reputação em silêncio, dia após dia.

Uma pessoa que age com disciplina, respeito, ética e consistência conquista confiança naturalmente mesmo calada. Já quem vive em contradição, falando uma coisa e fazendo outra, perde credibilidade em minutos.

Lembre-se: caráter não se mostra nos momentos de facilidade, mas nas situações de pressão. É sob estresse, raiva, cansaço ou tentação que seu verdadeiro eu emerge.

As pessoas não lembrarão do seu discurso mais convincente, mas lembrarão:

- Como você as fez se sentir,
- Se foi pontual quando prometeu,
- Se manteve a calma no caos,
- Se foi gentil com o garçom, o entregador, com uma pessoa que conheceu agora.
- Se escolheu a integridade mesmo quando ninguém estava olhando.

Porque, no fim das contas, você não é o que diz ser, você é o que faz, repetidamente, quando não há plateia.

Teste do caráter:

Observe como você age quando:

Ninguém está olhando,

Está cansado ou estressado,

Tem a oportunidade de mentir sem ser pego,

Alguém comete um erro e você pode culpar ou perdoar.

Nesses momentos, seu verdadeiro EU aparece.

Construa hábitos de comportamento alinhados com quem você quer ser, não apenas com quem você diz ser.

5- Sua Moral e o Valor da Sua Palavra

Em um mundo onde promessas são quebradas com facilidade e o “**jeitinho**” substitui a integridade ter moral e manter a palavra é um ato revolucionário.

Sua moral é o alicerce invisível que sustenta todas as áreas da vida: financeira, espiritual, emocional e social. Ela não se revela apenas em grandes decisões, mas nos detalhes silenciosos:

- Devolver o troco a mais, mesmo quando ninguém percebeu,
- Não espalhar um boato mentiroso,
- Cumprir o horário combinado, sem justificativas vazias,
- Guardar um segredo quando se pede, mesmo quando seria mais fácil falar,
- Não trair a confiança de um amigo, nem por conveniência.

Sua moral não é o que você posta nas redes sociais. É o que você faz quando ninguém está olhando como já foi dito antes.

Quando uma pessoa tem palavra, os outros confiam nela e confiança é a moeda mais valiosa que existe. Sem ela, negócios não prosperam, relacionamentos não amadurecem e amizades não resistem ao tempo. Eu mesmo sou de pouquíssimas amizades hoje por conta disso, pessoas falsas, sem caráter, sem princípios. Preferir me afastar, e ter pessoas ao meu lado que me agrega e me faz ser uma pessoa melhor.

A verdade é dura, mas necessária:

A confiança leva anos para ser construída... e segundos para ser destruída.

*“Empresas contratam com base em currículo, mas promovem com base em caráter.
Relacionamentos começam com atração, mas sobrevivem com integridade.”*

Por isso, faça-se esta pergunta com honestidade:

Qual é o valor da sua palavra?

Quando você fala, as pessoas acreditam... ou já esperam que você falhe?

Pergunta poderosa:

Se minha palavra fosse uma moeda, qual seria seu valor no mercado da confiança?

Invista nela. Porque, no longo prazo, sua reputação é seu maior ativo.

6- Como as Pessoas Te Veem: A Imagem que Você Projeta

Gostemos ou não, vivemos em um mundo visual.

Antes mesmo de ouvir sua voz ou conhecer seu coração, as pessoas já formaram uma opinião sobre você e estudos mostram que isso acontece em apenas 7 segundos.

Essa primeira impressão é moldada por sua postura, expressão facial, higiene, organização, olhar, tom de voz e linguagem corporal. Tudo isso compõe uma poderosa comunicação não verbal e influencia diretamente oportunidades de emprego, relacionamentos, credibilidade espiritual e até a forma como sua mensagem é recebida.

Sua imagem não é vaidade é intencionalidade.

Não se trata de viver de aparências, mas de ter consciência de que sua apresentação externa é um reflexo do seu interior.

Se você quer ser visto como alguém sério, confiável e profissional, sua imagem deve comunicar isso não por fingimento, mas por coerência, e o que a gente muito ver são pessoas antiprofissionais, passando muito uma impressão de amadorismo em sua profissão.

Em uma entrevista, em um encontro, em um culto ou até no trânsito, sua presença transmite algo:

Confiança... ou descuido.

Seriedade... ou desleixo.

Respeito... ou indiferença.

Quando sua postura externa está alinhada com seus valores internos, você projeta autenticidade e autenticidade conquista respeito.

Você não precisa ser perfeito.

Mas precisa ser consciente.

Dica prática:

Grave um vídeo curto de você falando sobre um tema que ama. Assista como se fosse um estranho. O que sua imagem transmite? Confiança? Desleixo? Entusiasmo? Insegurança?

Alinhe sua imagem externa ao seu interior. Autenticidade com cuidado é poderosa.

7- O Estilo e a Forma de Se Vestir

A forma como você se veste é uma comunicação silenciosa.

Antes mesmo de abrir a boca, sua roupa já transmite uma mensagem ao mundo: respeito, profissionalismo, desleixo, vaidade ou autenticidade.

Roupas não definem seu valor como pessoa, mas definem a primeira percepção que os outros têm de você. E essa percepção pode abrir ou fechar portas.

Vestir-se bem não é sobre marcas caras. É sobre intencionalidade. Significa escolher roupas que expressem:

- **Respeito** — por si mesmo e pelos outros,
- **Contexto** — adequação ao ambiente (seja um escritório, um culto ou um encontro casual),
- **Cuidado** — peças limpas, bem passadas, sapatos conservados,
- **Identidade** — um estilo que reflita quem você é, sem precisar gritar.

Estilo não é ostentação. É identidade visível.

Um empreendedor com roupas simples, mas bem cuidadas, transmite disciplina, organização e profissionalismo e pode ser escolhido para liderar um projeto justamente por isso.

Já alguém brilhante, mas desleixado na aparência, corre o risco de ser subestimado, mesmo sem merecer. E o que muito vejo são pessoas de bom emprego como também empresários, pessoas bem sucedidas, mas pecando muito na aparência mostrando ser uma pessoa desleixada, que não se cuida e nem liga pra sua aparência.

Muitos não percebem: a roupa é um reflexo do interior.

Quem está desorganizado por dentro muitas vezes demonstra isso por fora. Já quem cultiva autoestima, clareza e propósito tende a se apresentar com coerência.

Por isso, faça-se esta pergunta com honestidade:

“A forma como eu me visto comunica a mensagem que eu realmente quero transmitir?”

Reflexão:

Minha forma de me vestir abre ou fecha portas na minha vida?

Invista em um guarda-roupa funcional, limpo e alinhado ao seu propósito. Você merece ser levado a sério e sua aparência pode ajudar nisso.

8- Impactos Financeiros das Suas Escolhas

Sua vida financeira não é determinada apenas pelo quanto você ganha, mas por quem você é, e isso se revela nas escolhas aparentemente “**não financeiras**” que você faz todos os dias.

Os ambientes que você frequenta, as amizades que cultiva, seu comportamento sob pressão, sua moral e até a forma como se veste têm um impacto direto na sua prosperidade, como já dito.

Pessoas que convivem em círculos de crescimento, aprendizado e propósito naturalmente acessam mais ideias, conexões e oportunidades. Elas ouvem sobre negócios antes dos outros, recebem indicações, são convidadas a parcerias e inspiram confiança.

Já quem permanece em ambientes de desperdício, fofoca, vícios ou futilidade constante absorve, sem perceber, uma mentalidade de escassez: “**nunca vai dar certo**”, “**dinheiro é sujo**”, “**rico é ganancioso**”. Essa visão limitante se transforma em realidade com dívidas, frustrações e portas fechadas.

E não subestime o poder da primeira impressão financeira.

Um investidor, um chefe ou um cliente não avalia apenas seu currículo ou proposta, ele observa:

- **Sua postura** (transmite segurança ou insegurança?),
- **Sua moral** (você cumpre o que promete?),
- **Seu comportamento** (é disciplinado ou impulsivo?),
- **Sua imagem** (cuida dos detalhes ou vive no improviso?).

Ninguém entrega recursos valiosos a alguém que transmite descuido.

Confiança é o primeiro ativo em qualquer transação financeira.

Além disso, seu comportamento com o dinheiro revela sua mentalidade:

- Quem tem disciplina com pequenos gastos demonstra maturidade para administrar grandes recursos.
- Quem vive de aparência comprando o que não pode para impressionar os outros, e a quem não importa dificilmente construirá reservas, investirá com sabedoria ou deixará um legado.
- Quem paga contas no dia, evita dívidas supérfluas e planeja o futuro está, na verdade, treinando seu caráter financeiro.

Lembre-se: Prosperidade não é apenas ganhar mais é viver com sabedoria, integridade e propósito.

E isso começa com escolhas simples, mas decisivas:

- Dizer “**não**” a um convite que leva ao desperdício,
- Escolher um amigo que fala de soluções, não de problemas,
- Vestir-se com respeito em uma reunião importante,
- Guardar 10% antes de gastar com lazer.

Porque, no fim das contas, você não atrairá riqueza se sua vida inteira comunica pobreza de pensamento, hábitos ou atitudes.

Sua carteira é um espelho da sua vida.

Cuide dela não apenas com números, mas com caráter.

Por outro lado:

Estar em círculos de investidores, empreendedores e leitores cria mentalidade de abundância.

Ter amigos que poupam e investem te inspira a fazer o mesmo.

Agir com disciplina em pequenas coisas (como pagar contas no dia) constrói reputação financeira.

Verdade incômoda:

Você não atrairá riqueza se sua vida inteira comunica pobreza de pensamento, hábitos ou imagem.

Prosperidade começa com consciência, disciplina e ambiente certo.

9- Impactos Espirituais das Suas Atitudes

Sua espiritualidade não vive isolada do resto da vida.

O que você vê, ouve, fala, escolhe e com quem anda afeta diretamente sua alma.

Frequentar ambientes onde prevalecem a mentira, a imoralidade, a fofoca ou a ganância contamina seu espírito, ainda que você não perceba. Com o tempo, sua mente se polui, sua sensibilidade espiritual se embotar e sua conexão com Deus se enfraquece. Isso é a realidade!

Por outro lado, estar em ambientes de fé, adoração, comunhão genuína e disciplina espiritual renova sua essência. Ali, você encontra paz, clareza para decisões e força para resistir às tentações do mundo.

Mas não são só os lugares que importam, seu comportamento cotidiano tem peso espiritual.

Deus não se impressiona apenas com seus rituais, jejuns ou orações públicas. Ele observa:

- Como você trata quem não pode te oferecer nada, o entregador, o atendente, o vizinho,
- Como fala da sua esposa (ou marido) quando está com os amigos,
- Como lida com o dinheiro com honestidade ou com ganância,
- Se mantém sua palavra mesmo quando seria mais fácil mentir.

“Integridade não é o que você faz no púlpito, é o que você escolhe na privacidade.”

Uma vida íntegra, de moral reta e coração limpo atrai a presença de Deus e abre portas de bênção. Já quem vive na desonra, no engano ou na duplicidade atrai consequências que, cedo ou tarde, se manifestam, não por punição, mas por lei espiritual natural.

E sim, até a forma como você se veste, fala e se comporta comunica valores espirituais, como já disse lá atrás.

Não se trata de legalismo ou aparência religiosa, mas de coerência: quando seu interior e seu exterior estão alinhados, você transmite autenticidade, verdade e reverência, o que honra a Deus e inspira confiança nas pessoas.

Sabe porquê?: Porque no Reino de Deus, caráter vale mais que carisma.

E fidelidade nos pequenos é o caminho para a verdadeira prosperidade espiritual.

Princípio bíblico (Tiago 2:17):

“A fé sem obras é morta.”

Sua espiritualidade é autêntica quando seu interior e exterior estão alinhados com a verdade.

10- Como Construir uma Vida de Valor

Construir uma vida de valor não é algo que acontece por acaso. É fruto de disciplina, escolhas conscientes e, acima de tudo, de princípios inegociáveis. Uma vida de valor começa quando você decide onde deseja chegar e quais ambientes, pessoas e atitudes vão te levar até lá.

Primeiro, defina seus valores. **O que é inegociável para você?** Verdade, respeito, honestidade, fé, disciplina? Quando você estabelece esses pilares, todas as suas escolhas passam a ser filtradas por eles.

Segundo, escolha com sabedoria os ambientes que frequenta e as amizades que cultiva. **Lembre-se:** você é influenciado mesmo quando acredita que não é. Estar perto de pessoas corretas e prósperas te inspira a crescer.

Terceiro, cuide de sua imagem e de sua postura. Não para agradar os outros, mas para transmitir ao mundo o reflexo do que você realmente é por dentro. Quando imagem e essência caminham juntas, você se torna alguém de credibilidade.

Por fim, jamais esqueça da espiritualidade. Viver de acordo com seus princípios espirituais é o que garante equilíbrio, paz e força para continuar mesmo nos momentos difíceis. Uma vida de valor é, acima de tudo, uma vida coerente. Tudo isso já foi dito acima, basta acreditar e colocar em prática.

Passo 1: Defina seus valores inegociáveis

Escreva 3 a 5 princípios que você nunca trairá (ex: honestidade, família, crescimento contínuo, serviço).

Passo 2: Alinhe seus ambientes

Remova ou reduza exposição a lugares que contradizem seus valores. Busque espaços que os reforcem, e que vão te agregar algum valor ao que você busca.

Passo 3: Escolha suas amizades com sabedoria

Mantenha proximidade com quem te desafia a ser melhor, ou com pessoas que vão agregar algum valor em sua vida e não com quem te conforta com propostas sem valores íntegros a seus princípios e propósitos.

Passo 4: Cuide da sua imagem com propósito

Vista-se, fale e aja de forma que sua aparência externa reflita seu interior.

Passo 5: Viva com coerência espiritual

Que sua fé não seja só domingo, mas segunda-feira no trânsito, na negociação, e quando você está só no silêncio no seu quarto.

Lembre-se:

Uma vida de valor não é perfeita! É coerente.

Conclusão

A vida é como um espelho. Tudo aquilo que você é, escolhe e pratica reflete de volta para você em forma de resultados, oportunidades ou consequências. Os ambientes que você frequenta, as amizades que cultiva, o comportamento que adota e a forma como se apresenta não são detalhes, são os tijolos que constroem o seu destino.

A pergunta final que fica é: Qual reflexo você deseja deixar no mundo?

Você quer ser lembrado como alguém íntegro, confiável, próspero e de caráter? Ou como alguém que desperdiçou tempo em lugares errados, cercado de pessoas sem propósito e vivendo uma vida sem direção?

O poder está em suas mãos. O reflexo da sua vida não é obra do acaso, mas sim das escolhas que você faz todos os dias.

Que este E-BOOK escrito por mim seja um divisor de águas, despertando em você a consciência de que cada decisão importa, e que, ao alinhar ambientes, amizades, comportamento, moral e imagem, você pode construir uma vida de valor, prosperidade e propósito.

No final da sua jornada, ninguém perguntará quantos seguidores você tinha ou quanto dinheiro acumulou.

Perguntarão:

Você foi íntegro?

Você fez a diferença na vida de alguém?

Você viveu de acordo com o que acreditava?

Sua vida é um espelho? Você tem valores e princípios para dar conselho pra alguém?

É aquele ditado: *“O mundo precisa de exemplos, não de opiniões!”*

E lembre-se: Tudo o que você planta em ambiente, amizade, atitude e caráter será colhido.

Você não precisa ser perfeito. Mas precisa ser consciente.

Cada escolha de hoje está moldando o legado de amanhã.

Que este E-BOOK não seja apenas lido, mas vivido.

E que, ao olhar no espelho da sua vida daqui a 10 anos,

você veja exatamente o reflexo que sempre quis deixar no mundo.

OBRIGADO POR LER!